

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 14 мая 2021 г.**

**Завтрак**

Каша молочная пшенная - 0,200/0,200  
Чай с сахаром– 0,180/0,180  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01

**Обед**

закуска из огурца консервирован - 0,04/0,04  
борщ на м/б– 0,200/0,200  
Макароны отварные– 0,150/0,150  
Гуляш -0,07/0,07  
компот из сухофруктов – 0,180/0,180  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

йогурт-0,150/0,150  
печенье - 0,07/0,07

**Ужин**

плов из риса с изюмом -0,250/0,250  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2131/ 2179,4 ккал